

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ №106  
И.Л. Аглямова  
Приказ №121 от 29.08.2023 г.

**Режим дня МАДОУ №106  
для групп общеразвивающей направленности  
на холодный период года 2023 – 2024 учебного года**

Режимные мероприятия		первая младшая	вторая младшая	средняя	старшая	подготовительная
наименование	содержание					
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Игры и самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Образовательная деятельность	Занятие 1	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10-09.20	09.15-09.25	9.20-09.30	09.25-09.35	09.30-9.40
Образовательная деятельность	Занятие 2	09.20-09.30	09.25-09.40	09.30-09.50	09.35-10.00	9.40-10.10
Перерыв	Физкультурные минутки	-	-	-	-	10.10-10.20
Образовательная деятельность	Занятие 3 (при необходимости)	-	-	-	-	10.20-10.50

Активное бодрствование	Отдых, игры, самостоятельная деятельность	09.30-10.30	09.40-10.30	09.50-10.30	10.00-10.30	10.10-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.20	11.00-12.25	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.50	12.25-12.55	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гигиенические процедуры	12.30 -15.30	12.30 -15.30	12.50-15.30	12.55-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность	Занятие 3 (при необходимости)	-	-	-	16.00-16.25	-
Активное бодрствование	Дополнительная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога и детей, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30

Подготовка к прогулке, прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки, переодевание	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой		19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

**Режим дня МАДОУ №106  
для групп общеразвивающей направленности  
на теплый период года 2023 – 2024 учебного года**

Режимные мероприятия		первая младшая	вторая младшая	средняя	старшая	подготовительная
наименование	содержание					
Утренний прием детей на улице	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя зарядка на улице	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	09.00-09.30	09.00-09.20	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.10

Образовательная деятельность на улице	Занятие 1	09.30-09.40	09.20-09.35	09.15-09.35	09.15-09.40	09.10-09.40
Перерыв	Физкультурные минутки	09.40-09.50	09.35-09.45	9.35-09.45	09.40-09.50	09.40-09.50
Образовательная деятельность на улице	Занятие 2	09.50-10.00	09.45-10.00	09.45-10.05	09.50-10.15	09.50-10.20
Активное бодрствование на улице	Отдых, игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.30	10.00-10.30	10.05-10.30	10.15-10.30	10.20-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.20	11.00-12.25	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.50	12.25-12.55	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.50-15.30	12.55-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00

Активное бодрствование	Совместная деятельность педагога и детей, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки, переодевание	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой		19.00	19.00	19.00	19.00	19.00